



## “Women in Medicine”

L'11 febbraio si è celebrata la Giornata internazionale delle donne e delle ragazze nella scienza. Nel settore medico-sanitario 7 operatori su 10 nel mondo sono donne, ma meno di 3 ricoprono una posizione di leadership. Il programma “Women in Medicine”, di Operation Smile, in 3 anni ha formato oltre 500 professioniste di 34 Paesi in 16 specialità, promuovendo il ruolo strategico delle donne nell'healthcare. Con la formazione medica e accademica, la ricerca e le opportunità lavorative per le donne si sostengono i sistemi sanitari mondiali e si promuove l'accesso alle cure nei Paesi a basso e medio reddito.

Massimo Chiosso,  
Pasquale Di Pietro,  
Enrico Giunta

### La mirabile epopea. Le origini della Pediatria a Genova e in Liguria

De Ferrari edizioni, Genova, 2024

Il volume ripercorre gli esordi e le prime fasi di sviluppo della Pediatria a Genova e in Liguria sino alla realizzazione dell'Ospedale pediatrico Giannina Gaslini inaugurato nel 1938. Attraverso le storie degli uomini, dei medici e delle personalità che hanno scandito i vari momenti ed eventi, si ha una visione compiuta di come è cresciuta in quel territorio la Pediatria, facendo transitare l'assistenza all'infanzia da un contesto filantropico ed elitario ad una branca autonoma della medicina centrata sulla ricerca. Un libro che proprio per la capacità di essere una testimonianza del passato, assume un valore editoriale che si estende oltre l'ambito territoriale regionale così ben descritto nei dettagli.



Patrizia Cincinnati

### Note sulla storia della Pediatria in Italia dall'Unità al secondo dopoguerra

Società Editrice Universo, Roma, 2023

Il volume è il frutto del grande lavoro editoriale e di ricerca di Patrizia Cincinnati, pediatra e genetista, appassionata cultrice di storia della medicina. Nel libro, fitto di notizie e di note, viene ricostruito in modo analitico il percorso di crescita e di sviluppo della pediatria in Italia nelle diverse scuole e realtà territoriali. L'Autrice approfondisce gli aspetti relativi al mondo degli ospizi, dei brefotrofi e dei primi ospedali pediatrici, nonché quello della puericultura, della pedagogia e della psicologia dell'età evolutiva sin dagli esordi. Non mancano i riferimenti ai grandi Maestri e alla prime donne pioniere della pediatria e al loro contributo alla creazione della Pediatria come disciplina medica moderna, intrisa di contenuti biologici e clinici, ma anche di tanti aspetti sociali e preventivi.



A cura di Federico Mereta

### Proteine nella dieta mediterranea

Gribaudo, Milano, 2024

Proteine nella dieta mediterranea non è un manuale di dietetica né un libro di testo di nutrizione, ma riesce in qualche modo ad essere entrambe le cose in una prospettiva originale: quella della dieta mediterranea.

Al di là di slogan e di mode, la dieta mediterranea è un regime alimentare collaudato nei secoli in alcuni paesi che si affacciano sul mar Mediterraneo, fondato sull'equilibrio tra diversi nutrienti, comprese le proteine. Le proteine non vanno demonizzate, fanno parte della dieta mediterranea, che privilegia i cibi di origine vegetale, con una introduzione calibrata di cibi di origine animale e di latticini. Le proteine sono importanti in modo diverso in tutte le epoche della vita e il volume ce ne dà testimonianza anche attraverso una grafica moderna fatta di tabelle e quadri sinottici e riassuntivi. Non manca un ricettario finale con alcune pietanze caratteristiche della alimentazione dei paesi mediterranei, centrata sulla territorialità e sulla sostenibilità. La dieta mediterranea ci viene proposta come modello di salute di prevenzione e di longevità.



Tiziano Dall'Osso

### Sanità e infanzia a Bologna. Cinque secoli di storia

Pendragon, Bologna, 2023

Una lettura piacevole e scorrevole, un excursus storico sulla medicina infantile a Bologna nel corso dei secoli, dal Medioevo al Novecento. È questo, in estrema sintesi, il bel volume scritto dal dr Dall'Osso pediatra bolognese appassionato cultore di storia della medicina. Corredato da tante immagini a colori e da documenti analizzati con metodo scientifico, il volume mette a fuoco fatti e personaggi del passato con una visione di insieme sulla evoluzione della scienza medica. Il miglioramento progressivo della salute della popolazione viene correlato con l'aumento della sopravvivenza dei bambini, troppo a lungo considerati ai margini degli interessi sociali e politici. Emerge bene nell'elegante volume il ruolo che Bologna con il suo ateneo, i suoi scienziati e le sue accademie ha avuto nel promuovere il progresso della pediatria in Italia.



## Auguri al Banco Farmaceutico

Nel 2025 Banco Farmaceutico compie 25 anni (www.bancofarmaceutico.org): dal 4 al 10 febbraio si è svolta la 25ª edizione delle Giornate di Raccolta del Farmaco. In oltre 5.800 farmacie partecipanti in tutte le città italiane è stato chiesto ai cittadini di donare uno o più medicinali da banco per i bisognosi. I farmaci raccolti (nel 2024, 588.013 confezioni, pari a un valore di 5.182.368 euro) saranno consegnati a più di 2.000 realtà benefiche che si prendono cura di almeno 463.000 persone in condizione di povertà sanitaria, offrendo gratuitamente cure e medicine.

Antonio Carlucci

### Il sogno di Morelli

BY Carabba, Lanciano, 2024



È un libro che si legge tutto d'un fiato il nuovo romanzo che ci ha regalato Antonio Carlucci, pediatra versatile e colto, dedito da tempo orma anche alle fatiche letterarie. Ci coinvolge per la trama familiare snocciolata su più generazioni, ma anche per il vissuto che attraversa la seconda metà del XX secolo e per le molte vicende sociali e politiche esposte con i relativi riferimenti storici. Una storia infarcita di riflessioni, di esperienze umane diverse anche per ambientazione e contesti, da Palermo a Parigi, dalle Università alle redazioni di testate di giornali. Un romanzo che ci sorprende anche per la sua capacità di parlare a generazioni diverse.

Raffaele Domenici

### Arte e Medicina. Il medico, il paziente e la malattia nei secoli

Aonia Edizioni, Raleigh USA, 2023

Arte e Medicina è il nuovo libro di Raffaele Domenici, Pediatra di Lucca, autore di testi come questo che mescolano con sapienza ed equilibrio storia delle arti figurative e scienza medica. In questo volume, ricco di immagini e illustrazioni, l'Autore si cimenta con una prospettiva storica che restituisce un quadro fedele e documentato di come il progresso scientifico abbia accompagnato e promosso l'evoluzione delle conoscenze e della società in cui viviamo, lasciando a volte aperti quesiti e temi etici.

(Giovanni Corsello, Università degli Studi di Palermo)



## L'infanzia e il potere dei ricordi

C'era una volta una donna affascinante e misteriosa, Natalina, sempre cupa e nervosa, avvolta in una nube di rancore. Si aggirava per il paese con passo svelto e deciso, la postura elegante, una presenza tanto imponente quanto distante. Il rumore dei suoi tacchi rimbombava per le strade, l'astio e il risentimento l'avvolgevano come un mantello. Natalina era come una Regina della Rabbia che attirava curiosità e timore. Solo una donna, Maria poteva interagire con lei, poteva avvicinarsi a quello sguardo senza rimanere scottata.

Il mistero di Natalina è il filo rosso su cui si snoda il libro “Natalina teneva le fila” scritto dallo psicoterapeuta Giuseppe Femia e appena pubblicato da Albatros. Un libro fatto di storie che raccontano storie in un labirinto di parole, racconti, evocazioni, riflessioni. Un'opera che intreccia narrativa, psicologia e introspezione, con una forte connessione alle memorie dell'infanzia, conducendo il lettore in un viaggio at-

traverso le profondità dell'animo umano. Nel libro c'è l'urgenza della scrittura, che, come la psicoterapia, aiuta a contattare le proprie fragilità, ad affrontare i propri fantasmi, a ricostruire pezzi della propria storia, la scrittura che brucia e cura allo stesso tempo, che è un ponte tra passato e presente. Ci sono le storie dei pazienti, diverse ma immutabili nei loro contenuti centrali (la paura della morte, del tradimento, della malattia, della colpa) con le loro strade da percorrere per attraversare il dolore e trasformarlo. C'è il punto di vista dello psicoterapeuta che per una volta “fa il giro della scrivania” e prova a raccontarsi. C'è la perdita della propria madre, la pandemia, l'isolamento, l'elaborazione del lutto. C'è la rabbia, un tema cruciale del nostro tempo “il più filisteo dei sentimenti” perché finché si prova rabbia l'insensatezza della vita viene aggirata. Ma la rabbia, su cui questo libro affonda le mani, è anche il raccolto di un'epoca che semina “desideri esagerati e culti dell'unicità dell'io”.



Giuseppe Femia

### Natalina teneva le fila. Il ponte rosso e le storie che curano

Albatros, Roma, 2024

E poi c'è l'infanzia, il potere dei ricordi che ci condiziona nelle scelte e ci orienta nei comportamenti. Spesso trascuriamo i ricordi gioiosi e nutrienti, mentre ci lasciamo intrappolare da quelli negativi. Le memorie dolorose si accumulano per meccanismi psicologici che ci portano a selezionarle, confermando paure, rabbia o rancore legati a torti passati. Questi ricordi non solo influenzano il nostro senso di sé e i rapporti con gli altri, ma creano schemi che guidano le nostre aspettative sul mondo.

I ricordi positivi, invece, possono diventare una risorsa per contrastare i circoli viziosi creati da memorie negative. Rievocarli alimenta emozioni di gioia, soddisfazione e protezione. Essi offrono una base su cui costruire una visione più equilibrata e positiva di sé e degli altri. Questi ricordi felici ci permettono di trovare conforto nei momenti difficili, lenendo solitudine e rabbia.

Natalina, la donna che tutti scambiavano per matta, tiene insieme tutto questo, tira le fila e mette insieme i pezzi, incarna tutte le sfumature dell'animo umano. Natalina è una torcia per vedere meglio nell'oscurità, un mezzo per esplorare ciò che ci trattiene e che ci libera. Con “Natalina teneva le fila” Femia ci aiuta fare un viaggio dentro di noi, esplorando i nostri ricordi con coraggio e curiosità (Cinthia Caruso, Direttore Pediatria).